



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Anotace	Léčivé rostliny
Autor	Mgr. Zdeňka Veselá
Jazyk	český
Očekávané výstupy	Žák se seznámí s některými druhy léčivých rostlin, určí je, zařadí do čeledí a pozná jejich léčivý význam
Klíčová slova	Heřmáněk, jitrocel, šalvěj, vlašovičnick, podběl, řepík, mateřídouška
Druh učebního materiálu	pracovní list
Druh interaktivity	aktivita
Cílová skupina	žák
Stupeň a typ vzdělávání	2. st. ZŠ
Typická věková skupina	12 – 14 let
Závěrečná reflexe uskutečněného vyučování	
- co se mi osvědčilo během vyučování	dostatek literatury, přístup na internet, vypracované řešení, podle kterého si žáci na závěr zkontrolují svoji práci
- s jakými problémy jsem se během vyuč. setkal/a	- v úkolu č. 4 nebyli žáci schopni přiřadit názvy rostlin k jejich léčivým účinkům - v úkolu č. 5 někteří nepoznali mateřídoušku podle popisu - úkol č. 6 žáci zvládli s pomocí literatury
- co bych příště udělal/a jinak	- k úkolu č. 6 bych přidala nápovědu pokud by žáci pracovali bez informačních zdrojů

Použité zdroje:

www.3.gzu.cz, www.mladazena.maminka.cz, www.akuna.pl, www.gymtc.cz,
www.jakynka.blog.cz, www.infoburza.bluehost.cz

Pracovní list – léčivé rostliny (starší žáci)

1. Skrývačky:

Dítě leželo pod bělostnou přikrývkou.
Obezita je nebezpečný jev.
Malí paličatí chlapani se těžko zvládají.
Elektrárny jsou obří zařízení.
Bratr našel v lese parůžek srnce.

2. Utvoř správné dvojice:

lípa srdčitá
bez černý
heřmánek lékařský
růže šípková
kontryhel obecný
bříza bělokorá

bílé květy, černé plody
léčivé plody
strom s léčivým květem
strom s léčivými listy
bylina s léčivými květy
bylina s léčivými listy

3. Rozhodni, zda jsou následující tvrzení pravdivá:

Mateřídouška obecná patří do čeledi hvězdnicovitých. ANO – NE
Jitrocel kopinatý má léčivé listy. ANO – NE
Podběl obecný nejdříve kvete, po odkvětu teprve vyrůstají listy. ANO - NE
Vlaštovičník větší roní po poranění oranžové mléko. ANO - NE
Květenstvím heřmánku lékařského je okolík. ANO – NE
Bez černý kvete už v březnu. ANO – NE

4. Přiřaď názvy rostlin z nabídky ke správným léčivým účinkům.

Nabídka: heřmánek lékařský, bez černý, měsíček lékařský, bříza bělokorá, šalvěj lékařská, pampeliška lékařská

A, protizánětlivé, dezinfekční a protikřečové účinky, léčí nemoci trávicího ústrojí, pomáhá při nachlazení _____

B, nemoci močového ústrojí, šampóny _____

C, plody obsahují vitamin C, květy i plody pomáhají při nachlazení a revmatu _____

D, využití při chorobách jater, proti ledvinovým a žlučnickým kamenům _____

E, dezinfekční účinky, omezuje potivost _____

F, při kožních onemocněních, k rychlejšímu hojení ran, léčebná kosmetika _____

5. Poznáš, o kterou léčivou rostlinu se jedná?

Patřím do čeledi hluchavkovitých, kvetu od dubna do září, rostu na slunných suchých stanovištích a příjemně voním, léčivé účinky má moje kvetoucí nať, mé jméno připomíná jednoho z rodičů.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Mé listy vyrůstají v přízemní růžici, tvarem připomínají kopí. Šťáva z nich slouží jako prostředek proti kašli, rozemleté je lze použít k zastavení krvácení.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Jsem listnatý strom, mé listy mají srdčitý tvar, jsem považována za náš národní strom. Odvar z mých květů se používá k léčbě nachlazení.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6. Urči názvy těchto rostlin a zařaď je do čeledí.

